

## ☒ Vamos a la playa

# VAMOS A LA PLAYA ☒

Historia Social · Categoría: Educación y vida cotidiana

### Cómo usar esta historia

Visita la playa en horario tranquilo las primeras veces — evita agosto a mediodía.

Lleva siempre: auriculares, gafas de sol, sombrilla, bañador de repuesto y snacks tolerados.

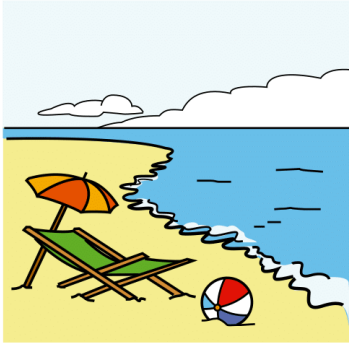
Establece un ritual fijo de llegada: aparcar, coger cosas, buscar sitio, poner toalla — siempre igual.

Respetad si el niño no quiere entrar al agua o tocar la arena — la playa puede disfrutarse de muchas formas.

Ten siempre un plan de salida acordado y sin drama: "Si lo necesitas, nos vamos sin problema".

Usa el Temporizador Visual para marcar el tiempo de baño, de juego y para anticipar la vuelta a casa.

1



**HOY VAMOS A LA PLAYA  
CON MI FAMILIA.**

2



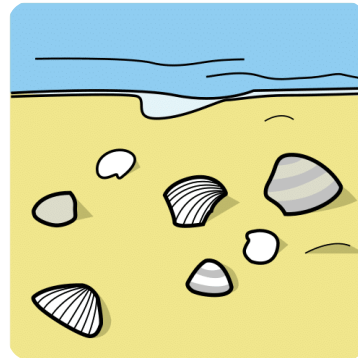
**ME PONGO EL BAÑADOR Y  
LAS SANDALIAS.**

3



**ME PONEN CREMA SOLAR.**

4



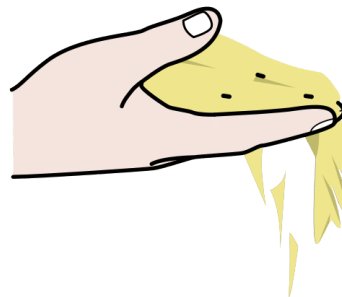
**LLEGAMOS A LA PLAYA. HAY  
MUCHA LUZ Y RUIDO.**

5



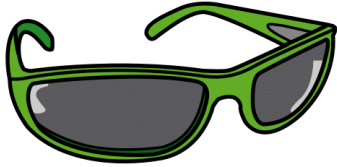
**BUSCAMOS UN SITIO Y  
PONEMOS LA TOALLA.**

6



**LA ARENA PUEDE ESTAR MUY  
CALIENTE.**

7



**ME PONGO LAS GAFAS DE  
SOL.**

8



**PUEDO JUGAR EN LA ARENA.**

9



**ME BAÑO CON UN ADULTO.**

10



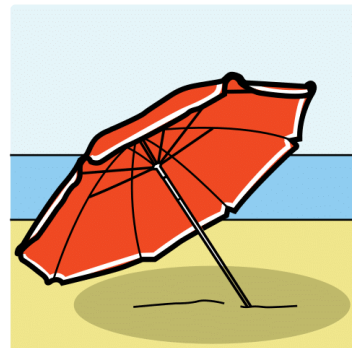
**EL MAR TIENE OLAS. ES  
NORMAL.**

11



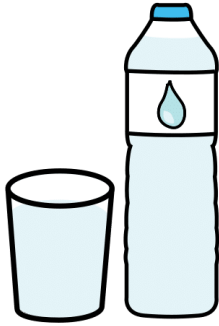
**SI ME AGOBIO, LO DIGO A UN  
ADULTO.**

12



**PUEDO DESCANSAR BAJO LA  
SOMBRILLA.**

13



**BEBO AGUA AUNQUE NO  
TENGA SED.**

14



**RECOGEMOS Y VAMOS A  
DESCANSAR.**



**¡LO HAS HECHO GENIAL!**

### **☑ Mi mochila de playa**

#### **Lo que siempre llevo:**

- ✓ Crema solar
- ✓ Gafas de sol
- ✓ Mis auriculares
- ✓ Mi peluche

#### **Lo que más me gusta hacer en la playa:**

- ✓ Hacer castillos
- ✓ Buscar conchas
- ✓ Bañarme
- ✓ Correr por la orilla
- ✓ Descansar bajo la sombrilla